

Schuppa da cucumeras da la Grezia

- ½ cucumera
- 1 tschagula
- 2 cups jogurt nature
- ½ cup groma ascha
- 100 grams tomatas cherry
- peterschigl
- menta
- coriander
- 1 agl
- sal e paiver

La schuppa è fitg simpla da far. Sco emprim tagliain nus la cucumera en finezza talgias, tschentain quellas en in taglier e mettain si sal, laschar trair quel 10 minutas. En quest mument tagliain fin la tschagula e l'agl e maschadain quai bain cun il jogurt e la groma ascha. L'aua che las cucumeras dattan giu, quella maschadain nus er tar la sosa alva da jogurt. Lura mettain nus tiers sal e paiver. Uss mettain nus tiers las cucumeras e truschain bain. Per finir aggiuntain nus il peterschigl, la menta ed il coriander manizzà. Tschentain tut en ina stgadella da vaider e mettain en frestgera 2 uras.

Bun appetit!